

Lectura para comprender

Una maravillosa fuerza capaz de unirnos a la naturaleza y a la vida

Max Pohlenz guía al lector a través de temáticas como la ética, la teoría del lenguaje, el criterio de la verdad, la moralidad o la teoría estoica sobre lo que resulta realmente valioso.

Pensamiento, filosofía

Exploración al pensamiento estoico

Uno de los grandes legados de los romanos a la humanidad ha sido el pensamiento estoico. Y no solo eso. Roma no fue una civilización especialmente sofisticada en los filosóficos, pero sí tuvo la visión de adoptar el helenismo y consolidarlo como una de las bases de Occidente. La stoa, o escuela estoica, es un movimiento que bebiendo de la filosofía helénica, para nosotros "prearistotélica", construirá un corpus sólido, con diferentes corrientes, centrada en el arte de vivir. En la propuesta de Max Pohlenz, uno de los mayores exponentes del pensamiento filosófico contemporáneo, nos propone una completa radiografía a este movimiento filosófico repasando sus principales protagonistas y contribuciones al pensamiento de la historia universal en su libro *La Stoa. Historia de un movimiento espiritual*. Una completísima obra que vio por primera vez la luz en alemán en 1992, y que ahora traduce Taurus en una edición con prólogo a cargo de Emilio LLadó.

El ambicioso libro de Pohlenz permite un doble estudio. Por un lado, una descripción histórica de la evolución en las escuelas de pensamiento dominante que van desde la fundación de la Stoa en el siglo III a.C., un desarrollo histórico-filosófico que sienta las bases del pensamiento occidental y sin el cuál tampoco es posible aproximar la revoluciones políticas que se sucederán desde entonces. Por otro lado, el texto contiene en sí un libro de texto de filosofía, sobre en qué consiste y la evolución en el pensamiento filosófico; una materia antes central en la educación de jóvenes y adultos, pero que de un tiempo a esta parte su

importancia ha ido quedando reducida a algo muy marginal. El libro recuerda la importancia central de la filosofía como andamiaje básico para la vida, para el pensamiento y, en definitiva, el sentido del ser y de la propia vida.

ae **POR LUIS TORRAS** Dos elementos, la descripción histórica y el desarrollo de las diferentes variantes de la Stoa (que algunas pudieron ser muy, muy distintas, no tiene nada que ver Marco Aurelio con Epicuro, evidentemente), y la propia teoría sobre el pensar de manera filosófica se entremezclan a lo largo de las diferentes partes del libro.

QUÉ TIENE VALOR. La empresa del autor es desmedida, y el libro podemos dividirlo en dos grandes partes. En la primera el hilo conductor son los conceptos. El pensador alemán nos guía por la génesis del logos, pero también el concepto del ser, la ética, la teoría del lenguaje (institución espontánea), el criterio de la verdad, la moralidad, o la teoría estoica sobre qué resulta realmente "valioso". Una reflexión, esta última (sobre qué tiene valor y cómo aproximarlos), con algunos apuntes de gran valor para, por ejemplo, inversores a largo plazo. Esta primera parte, más teórica, se exploran

las raíces del pensamiento helenístico que luego servirá de base para que diferentes pensadores romanos desarrollen el pensamiento estoico, y otras ramas del saber filosófico. Esta segunda parte empieza con Panecio, quién de forma más clara ligará el pensamiento romano a la herencia griega. A partir de ahí, para la explicación del desarrollo más histórico de la Stoa durante los siglos de esplendor de Roma, el autor no únicamente utiliza las diferentes ideas guía del libro, sino que se apoya también en los diferentes autores que contribuyeron al conjunto de la Stoa.

Un punto de inflexión en este desarrollo filosófico que, como decimos, sigue configurando la base principal de nuestra civilización y pensamiento moderno, es cuando la filosofía se integra en la res pública y la gestión del Estado. El máximo exponente de esta conjunción es Marco Aurelio, el último de los grandes estoicos, y el último gran emperador de Roma. Podríamos decir que en Marco Aurelio y Epicteto descansa el pensamiento estoico más

Marco Aurelio (Roma, 121) fue uno de los cinco buenos emperadores. Gran parte de su discurso se basa en la filosofía estoica.

refinado. ¿En qué consiste este pensamiento? Principalmente el estoicismo quiere ofrecer consuelo, un consuelo que llega de la aceptación. Tanto Marco Aurelio como Epicteto en sus obras ofrecen descarnadas descripciones de la condición humana y su mensaje no es una llamada a la transformación, sino a la aceptación. Este mensaje de carácter práctico se complementa con un fuerte mensaje moral de hacer lo que es debido: el hombre nace para hacer el bien, para cumplir con su deber, para ser ejemplo para otros hombres, y para aguantar con "estoicismo" los

pesares de la vida. De ahí la expresión. Para ello, ambos pensadores exhortan la importancia del autoconocimiento, del yo interior, ese espacio donde el hombre es tan libre como Dios, para separar lo que depende de nosotros, de lo que son condicionantes externos que uno tiene que aceptar y sobrellevar.

El pensamiento de Marco Aurelio tiene una llamada a la perfección, una perfección de carácter íntimo, interior, en donde el emperador romano anima al hombre esencialmente a ser libre; una libertad, y ahí está la fuerza y el optimismo del estoicismo, que no depende de nada de lo que pueda pasar a nuestro alrededor. Este yo interior, logos, pero al que Marco Aurelio se refiere como nous, es el portador del pensamiento, el elemento que verdaderamente marca y define el carácter de una persona y su felicidad. Y en el pensamiento, insiste, somos todos hombres libres. Por eso, el grueso de la filosofía

estoica es una llamada a no dejarnos llevar por las falsas fuentes de felicidad, una felicidad material, falsa y espuria, concedida por elementos externos, materiales o inmateriales como la fama y el reconocimiento; elementos que tal como vienen se van y que solo tienen la propiedad de esclavizarnos o como diría Séneca, otro de los grandes estoicos autor del delicioso ensayo "Sobre la brevedad de la vida", ir persiguiendo estos elementos es lo que acorta la vida de los hombres.

CLEMENTE Y SAN AGUSTÍN. La Stoa, lógicamente, llega al cristianismo, la corriente religiosa y de pensamiento que iba definitivamente a dotar de estructura al pensamiento occidental hasta nuestros días. El libro incluye dos capítulos sobre el periodo bisagra clave entre el pensamiento romano, espiritual pero politeísta, cuando adopta la revolución monoteísta (ya presente en el judaísmo) del cristianismo con dos figuras claves: Clemente de Alejandría, y San Agustín, considerado hoy uno de los grandes doctores de la Iglesia y uno de los pensadores más influyentes en la obra del papa Benedicto XVI, el mayor teólogo del siglo XX. Autores que por primera vez reflexionaron sobre una fe racional, basada en hechos históricos revelados por Dios sin los cuáles una creencia carece de sentido y se convierte en mera superstición o misticismo.

El libro constituye una de las obras más completas y ambiciosas sobre el estoicismo y las escuelas de pensamiento romanas. Un libro exigente en su lectura, completo, que permite entender muy bien la génesis de la civilización occidental y sin la cual es imposible entender las estructuras políticas y sociales que nos hemos ido dotando desde entonces.



LA STOA. HISTORIA DE UN MOVIMIENTO ESPIRITUAL. DE MAX POHLENZ. TAURUS, 2022. 616 PÁGINAS. 22,70 EUROS (10,44 EUROS EBOOK).

